



Medlemsbrev maj 2023

Huvudstyrelsen

Vi går nu i en sommarperiod med lite lugnare verksamhet och en möjlighet att ladda om batterierna. Det är dock viktigt att hålla igång med cyklingen och löpningen. För orienterarna väntar ett antal stora sommartävlingar.

Efter sommaren kommer en intensiv period, som förutom träning och tävlingar, också innehåller arrangemanget kring **Segersjödagarna**. Vi kommer behöva många funktionärer om vi ska klara vårt uppdrag. En förfrågan kommer att skickas ut inom kort. Om många hjälper till så blir det enklare för alla. Vi gör detta för att få en stabil ekonomi och slippa sälja kakor, lotter och annat för att få in pengar.

Löptävlingen för barn

Lördagen den 27 maj genomförde vi Knatteknatet i Skytteparken. Närmare 400 barn kom till start i strålande väder. Arrangemanget genomförde vi tillsammans med Swedbank och MAI (Malmö allmänna idrottsförening), som åker runt i Sverige och arrangerar Knatteknatet med lokala idrottsklubbar. Syftet är att få barn och unga att röra på sig och må bra. Totalt var ett 20-tal Almbyiter engagerade som funktionärer. **Ett stort TACK till er som ställde upp denna lördag!**

Bild till höger: Roland och Solvig Lindkvist tillsammans med Lennart Nordlander vid tröj- och nummerlappsutdelningen.





Jubileumströjor att hämta ut

Nu finns det jubileumströjor till alla som betalt sin medlemsavgift. På hemsidan kan du se tider för utlämning av tröjorna i stugan.

Seniordag

Onsdagen den 14 juni är alla seniorer och daglediga välkomna till Ljungstugan för att fira vårt 100-års jubileum. Vi samlas kl. 09:00 för en enklare uteaktivitet. Därefter blir det fika med underhållning och gemenskap i stugan. Om du inte redan anmält dig men vill delta så skicka din anmälan till jubileum@almbyik.se

Bildandedagen

Om du inte redan gjort det så boka in lördagen den 23 september (vår bildande dag) för aktiviteter i och kring stugan, mer info kommer. Boka också in lördagen den 21 oktober då vi kommer hålla vår stora jubileumsfest. Inbjudan kommer efter sommaren.

Ungdoms-SM längdskidor

Den 9-11 februari 2024 arrangerar vi tillsammans med Garphyttans IF Ungdoms-SM på skidor i Ånnaboda. Vi kommer göra ett nytt försök att få till en information för alla medlemmar i våra klubbar tisdagen den 13 juni. Informationen sker via länk och inbjudan kommer att skickas ut inom kort.

Foto- och naturpass

Nu är det hög tid att köpa dina pass och ge dig ut i skogen (Naturpasset) eller i centrala Örebro (Fotopasset). Finns att köpa i Ljungstugan, övriga försäljningsställen – se hemsidan.



orientering
naturpasset

Städansvariga i Ljungstugan:



v.22 fam. Isenström
v.23 fam. Martinsson/Widmark
v.24 fam. Hallonqvist
v.25 Sommaruppehåll,
vi alla hjälps åt vid behov.



Tänk på att notera din/er vecka. Ev. lån av nyckel-tag, eller andra frågor, kontakta kansliet. TACK för er insats dessa veckor! Alla vi medlemmar har dock ett ansvar att hålla stugan ren och trivsamt!

Styrelsen önskar er alla ett riktigt fint nationaldagsfirande och en härlig start på sommaren!

Lasse — Valter — Lennart — Karl-Göran — Carl — Lars P — Torbjörn



Skid-, orientering- och l psektionen (SOL)

Skidor



M ns, Adam, Sixten, Emma, Julia och Annie ska ut på ett pass rullskidor.

Rullskidtr ning håller igång de äldre skidungdomarna (men även några ledare) under sommaren.



Orientering

Ungotekssprinten vid Universitetet

Den 4 maj genomfördes Ungotekssprinten vid Universitetet med 202 startande varav 79 från Almby IK. Dessa arrangem ng fortsätter hålla mycket hög klass och vi kan än en gång tacka er ungdomar som  r med och arrangerar dessa evenem ng f r era insatser!

Stafett vid Sommarro

Den 25 maj stod stafett på tr ningsschemat och vi tackar Erik Sundeman f r banl ggning och en mycket entusiastisk demonstration av start/växling. Alla barn och ungdomsgrupper från grön till orange/violett deltog och upplägget fungerade mycket bra. Stämningen var på topp och alla hejades ivrigt fram till sina växlingar eller målgång. Vi var dock flera som noterade att myggorna nu hittat fram i värmen, men det h r ju till så här års.

 LOF:s Ungdomsl ger

Helgen den 27-28/5 anordnade  LOFs ungdomskommittén det  rliga ungdomsl gret f r l nets 13-16  rningar. Även i  r var lägret vid Kilsbergsg rden vid Stora Axsjön, Garphyttan. Lägret lockade 32 ungdomar från sju olika klubbar och från Almby var det 10 ungdomar med från Orange/Violett grupp.

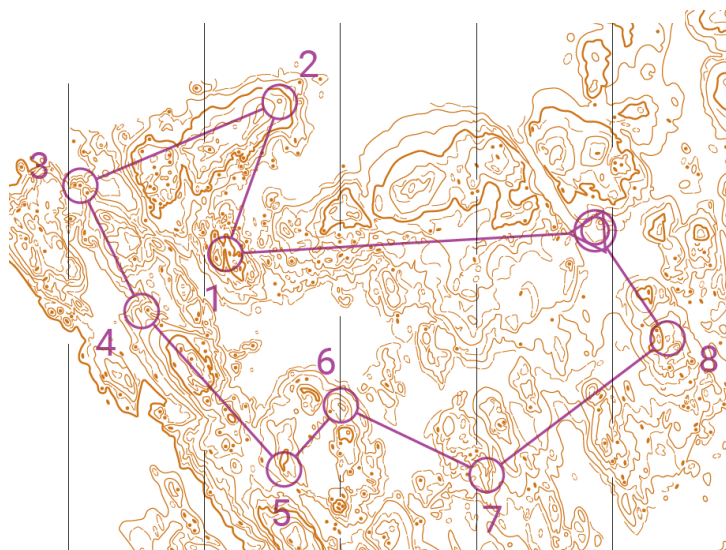


Räv-OL, Brunbils-OL och Tennis-OL var bland annat det som stod på agendan men även kvällsaktivitet i form av 5-kamp och samarbetsövningar. Mycket bus, bad och fina träningar som resulterade i god gemenskap över klubbgränserna.



Upp vä, Alvin, Adam, Astrid, Annie, Emma, Elsa
Ner vä, Måns, Erik, Arvid, Julia

Karta nedan: Brunbils-OL ingick på lägret. Bra gjort ungdomar - att klara denna bana!!



Löpning

Nu har äntligen värmen kommit och tävlingssäsongen har högttryck. Ett relativt lågt deltagande av Almbyiterna på tävlingarna. På Munkastigen trailrun sprang Niklas Jander ett stabilt lopp. Munkastigen är 44km och går från Olshammar till Laxå.

Tisdagsträningar

Välkomna att träna med oss. Vi springer intervallbetonade träningar på varierande underlag. Underlaget kan vara allt från mosse och obanat till elljusspår. Tisdagar kl.18:00 Ljungstugan. Vid frågor: trailrun@almbyik.se

Aktuella tävlingar

25/5, Blodomloppet, IF Start

29/5, Rallarrundan, OK Tisaren

31/5, Gubbracet, KFUM Örebro

14/6, Gallaberget Trailrun, Vretstorp IF

28/5, Vibysjön runt, Vretstorp/Östansjö SK

30/5, Vårruset, KFUM Örebro

6/6, Lindesjön Runt, Storådalens SK

20/6, ÖAIKs öppna klubbmästerskap

/SOL-sektionen



Cykelsektionen

Cykelsäsongen är i full gång nu med mycket cyklister på våra träningar och det är även full fart med tävlingar.

Huskvarna MTB Tour

Kristi himmelsfärdshelgen var en intensiv helg för många av våra tävlingscyklister. Den började redan på torsdagen då Huskvarna MTB Tour inleddes med ett backtempo (XCT), som innebär individuell start uppför en gammal slalombacke.

På fredagen så startade XCO loppet där startordningen är baserad på resultatet från föregående dags XCT lopp.

Slutligen avgjordes tävlingen på söndagen genom ett XCC lopp, som är ett kortare lopp på en lite enklare bana med högre hastigheter.

Resultatet av tävlingen baseras på totala tiden för samtliga lopp. Almby hade 10 startande cyklister i många klasser från f/p 9-10 upp till herrar 50.

Sonia Axmon stod för Almby's bästa placering med en fin 3 plats i flickor 9-10 år. Grattis Sonia!!

Till höger: Sonia Axmon, 3:e plats i klassen flickor 9-10 år.



Göteborg MTB Race

Helgen avslutades på söndagen i Göteborg med Göteborg MTB Race, som även var värd för **Nordiska Mästerskapen** för juniorer och seniorer. Filip Eidemar kom där in på en fjärdeplats.



Filip Eidemar på prisutdelning, Göteborg MTB Race, Nordiska Mästerskapen.



Även Gustav Enhörning gjorde ett strålande lopp och kom in på en femteplats i pojkar 15-16 år. Gratulationer till er båda!



Gustav Enhörning på prisutdelningen, Gothenburg MTB Race, Nordiska Mästerskpen.



Sugen att prova på att tävla?

Om du är intresserad av att börja tävla så erbjuder både Sörmland-serien (<https://www.facebook.com/search/top?q=s%C3%B6rmlandsserien%20i%20mtb>) och Värmlands-serien (<https://www.facebook.com/varmlandscykelforbund>) utmärkta tillfällen där det är enkelt att anmäla sig och det inte behövs någon licens eller chip. Nu i helgen är det tävling i Kristinehamn. Om du vill veta mer om hur det fungerar att tävla så finns mer information på Almby's hemsida (<https://www.almbyik.se/dokument/?ID=392820>) eller skicka ett mail till cykel@almbyik.se



Cykelarenor

Almby har en bangrupp som jobbar för att utveckla våra leder och möjligheter för cykling i både Kilsbergen och Markaskogen. Som en del av det är vi med i ett samarbete med bland annat Bergslagen Cycling samt andra aktörer i Örebro län som verkar för att främja cykling. Som en del av det samarbetet genomfördes ett studiebesök på Kottaberget Flowtrail för att lära oss mera om hur dom har lyckats bygga ett så fantastiskt område samt att diskutera hur vi kan jobba tillsammans.



Almbys Carl Lindén skymtar till vänster i bild och Eric Wedin till höger.

Det finns plats för fler i bangruppen så om du är intresserad skicka ett mail till cykel@almbyik.se



Pumtrack-arbetskväll i Ånnaboda, 22 maj



Segersjödagarna

Sista helgen i augusti kommer Almby IK, cykelsektion att vara med och arrangera Segersjö dagarna som ett sätt att finansiera verksamheten. Detta genomförs i stället för Bergslagsloppet och vi räknar med att medlemmar kommer att hjälpa till. Här finns det även behov av personer som kan hjälpa till med samordning.

Klädkommittén – en plats är ledig!

Vi behöver ha någon från cykel med i klädkommittén för att fortsatt kunna tillhandahålla träningskläder. Så om du vill kunna vara med och påverka vilka träningskläder vi ska ha och hur dom ska se ut så finns det en ledig plats i klädkommittén för cykel.

Om du har möjlighet att hjälpa till eller vill veta mera skicka ett mejl till cykel@almbyik.se

/Cykelstyret

Du missar väl inte?! På nästa uppslag kommer en historisk återblick från Almby IK:s cykelhistoria.

Trevlig läsning!

Nästa medlemsbrev utkommer i slutet av juni

Du får detta medlemsbrev då din mejladress är registrerad i Almby IK:s medlemsregister i SportAdmin. Frågor angående vår integritetspolicy och GDPR hänvisar vi till vår hemsida <http://www.almbyik.se>



En historisk återblick

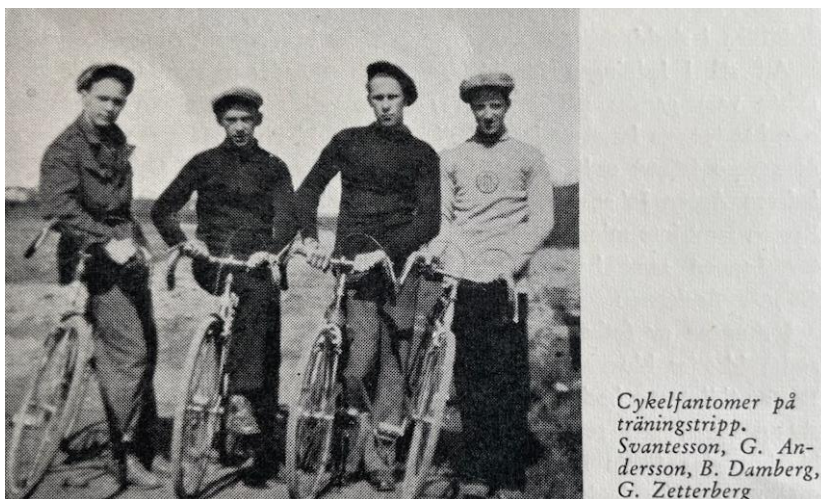
Cykelsporten

1930 startade klubbens cykelverksamhet med poängtävlingar och deltagande i tävlingar på ett flertal platser i Mellansverige, där de unga cykeljuniorerna från Almby vann stora framgångar. Under de följande åren fortsatte framgångarna och cykelsporten blev klubbens stora paradgren.

Foto till höger: Arne Sjö, 30-talets Ess i cykling



Vid träning och poängtävlingarna myllrade det av ungdom som ville vara med och pröva krafterna mot de mer avancerade. Start och målplats var vid den då legendariska Almbysmedjan (som låg vid nordöstra hörnet av nuvarande korsningen Vallgatan-Universitetsgatan). Cykleltiderna vid s.k. Hidingsta- och Lännäsvarven pressades till smått fantastiska.



Det fanns många nationellt sett segeraspiranter inom klubben. För att erövra mesta möjliga priser och medaljer sändes det deltagare till olika tävlingar – i de flesta fall återkom de som segrare såväl individuellt som lag.



1935 erövrades individuellt 18 förstapris, 21 andrapris samt 15 första lagpris. 1936: 22 förstapris, 16 andrapris samt 16 första lagpris. När man ser dessa resultat förstår vi att Almby IK var ett aktat namn bland landets cyklister!



Almby cyklister 1936.

Sundkvist, John Eklund, Olle Zetterberg, Eskil Nilsson, Gunnar Ferdriksson, Torsten Andersson, Bertil Qvarfordt, Vidar Klerne, Åke Nicklasson, Folke Lundkvist, Sven Ryman, Arne Sjöö, Alf Larsson, Birger Damberg, Bertil Johansson och Olle Fyhr.

Omkring åren 1934-37 var Almby IK länets främsta cykelklubb. 1935 stod klubben för DM med segrare i samtliga klasser. 1936 arrangerade även ett lopp i större nationellt format, Kvismardalsloppet, ett arrangemang som årligen återkom till krigsutbrottet 1939.

Därefter gick verksamheten successivt tillbaka. 1947 hade man endast en licenserad åkare kvar och sedan dess har sporten legat nere i landsvägsform med undantaget nedan:

Rune Gunnarsson i Sverigeloppet – en orienterare bland cyklisterna

I Almby IK bladet, nr 2, 1951 kunde man läsa följande:

"Vi AIK-are har under den gångna veckan haft speciell orsak att glädja oss. Alla har vi väl med beundran och stolthet följt våran Rune Gunnarssons kamp i Sverigeloppet de 176 milen Haparanda – Ystad. Det var nog inte många, som trodde honom om att komma fram till målet. Men med den kondis och energi som Rune besitter har det aldrig varit något tvivel. En överraskande 13 plac. blev lönen för mödan. En prestation, som vi alla måste lyfta på hatten för. Han har därvid framträtt som given aspirant på Almby IKs prestationspris när det någon gång i höst blir aktuellt."

1990 startade Almby IK MTB-verksamheten, men det är en helt annan historia som kommer att beskrivas till hösten.